

10^{ème} TRAIL DU TOUR DES FIZ



10^{ème} TRAIL DU TOUR DES FIZ
SAMEDI 28 & DIMANCHE 29 JUILLET
À PASSY PLAINES-JOUX

SAMEDI 28/07

NOUVEAUTÉ : Montée au refuge de Varan
Départ de Bay à 16h : 2,5km et 600m D+

DIMANCHE 29/07

Tour des Fiz - Huit Refuges Départ 5h : 61km et 5000m D+

Tour des Cinq Refuges Départ 7h30 : 30km et 2300m D+

Balcon des Fiz - Trophée Radio Mont-Blanc Départ 9h : 15km et 750m D+

NOUVEAUTÉ : Randonnée Tour des Ayères Départ 10h : 8,5km et 400m D+

Tous les traiteurs ont besoin
d'encouragements, venez les
supporter au cœur de la
chaîne des Fiz !

**TOUR DES FIZ
8 REFUGES**

	Début	Fin	Début	Fin
DÉPART Plaine-Joux	05:00		07:30	
Refuge de Varan	05:45	07:45		
Refuge Platé	06:30	10:00	08:10	09:15
Sales	07:00	10:30	08:45	10:45
Salvagny (barrière horaire 11h)	08:00	11:00		
Refuge Grenalron	08:45	14:00		
Bas du Grenalron (barrière horaire 14:30)	09:15	14:30		
Refuge des Fonts	09:45	16:00		
Refuge A.Wills	10:45	18:00	09:30	13:00
Refuge M - Anterne	11:30	19:50	10:10	15:00
Le Châtelet d'Ayères	12:00	20:50	10:30	16:00
ARRIVÉE PJX	12:15	21:00	10:45	17:00

**BALCON DES FIZ
TROPHÉE RADIO MONT-BLANC**

	Début	Fin
DÉPART Plaine-Joux	09:00	
Téléski Blaireau	09:20	10:30
ARRIVÉE PJX	10:10	15:00

MONTÉE AU REFUGE DE VARAN

	Début	Fin
DÉPART Bay	16:00	
ARRIVÉE Varan	16:20	18:00

**29
JUILLET
2018**

PASSY PLAINES-JOUX

L'AVENTURE commence ici...



De 11h à 17h

**LES DÉFIS
DU CAMP DE BASE**

- MINI-TRAIL JEU DE PISTE BUMPER
- VTT & TROTTINETTE ÉLECTRIQUES
- SLACKLINE VOLLEY BALL MINI-KV

NAVETTES GRATUITES

TOUTES LES 20-30 MIN
DÉPART MOUNTAIN STORE & PARVIS DES FIZ
JUSQU'À PLAINE-JOUX

10^{ème} TRAIL DU TOUR DES FIZ

PASSY TOURISME
Camp de Base ANIMATIONS

OFFICE DE TOURISME DE PASSY
TÉL. +33(0)4 50 58 80 52
www.passy-mont-blanc.com





LES DÉFIS DU CAMP DE BASE À PASSY PLAINE-JOUX DE 11H À 17H

Profitez d'une journée d'animations pour les petits comme pour les grands !

Découvrez les activités estivales de Passy grâce à de nombreuses épreuves sportives et ludiques. Formez des équipes de 2, venez-vous affronter et tentez de remporter le plus de points possible pour gagner de nombreux cadeaux !

PROGRAMME

DE 11H À 16H DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

Jeu de piste avec la Maison de la réserve naturelle de Passy et Asters.

Ateliers de sensibilisation à la gestion des déchets avec le SITOM Vallée du Mont-Blanc.

Chasse au trésor avec Stéphane Revol

Bumper avec Passy Accro Lac

Accrobranche avec Passy Plain'Wood

Volley Ball

VTT avec Philippe Dufrene & Lou Pachran

Trotinette électrique avec Trot Top

Slackline



13h30 MINI KV & 14h30 MINI-TRAIL

2 parcours pour découvrir les joies de la course en montagne comme les grands : départ et arrivée sous une arche, balisage, ouvreurs et fermeurs, ravitaillements... !

16H RÉCUPÉRATION DES RÉSULTATS & GOÛTER

Au point accueil de l'Office de Tourisme

Possibilité de déposer les résultats avant, tout au long de la journée dès que vous avez terminé les épreuves.

16h30 REMISE DES RÉCOMPENSES AUX VAINQUEURS

INSCRIPTIONS & TARIFS

Inscriptions aux **Défis du Camp de Base** et retrait de la fiche de résultats sur place au point accueil de l'Office de Tourisme.

10 € par équipe pour accéder à l'ensemble des épreuves.

2 € par personne pour ceux qui souhaiteraient s'initier à l'une des activités.

Cadeau pour tous les finishers et lots pour les podiums !

INFOS PRATIQUES

Restauration : buvette, restaurants de Plaine-Joux, du Lac Vert et refuge du Châtelet d'Ayères.

Point Info : situé à l'accueil du Camp de Base.

TEMPS FORTS

Venez applaudir tous les grands champions !

Remise des prix du **Trail du Tour des Fiz** à :

12h POUR LA MONTÉE À VARAN ET LE 15KM

14H POUR LE 30KM

16H POUR LE 61KM

