



M-3 avant le Trail du Tour des Fiz

Le Trail du Tour des Fiz sera de retour dans 3 mois !

Pour vous aider à préparer votre séjour à Passy, nous avons sélectionné **10 activités incontournables** à faire en famille ou entre amis sur notre territoire.

 **Lac Vert** : Dans un écrin forestier, à proximité du site de Passy Plaine-Joux, le Lac Vert, situé à 1200m d'altitude, est bordé d'épicéas. La transparence extraordinaire des eaux permet d'observer au fond du lac une accumulation d'arbres et de végétaux et de voir le reflet de l'impressionnant Mont-Blanc. Ces éléments, combinés à la présence d'algues bleues, donne au lac sa remarquable couleur vert émeraude. C'est un espace naturel exceptionnel accessible à tous, aménagé pour la promenade.

 **Jardin des Cimes** : Vivez une expérience entre art et jardins au Pays du Mont-Blanc : balade découverte, terrasse panorama, cuisine végétale. Situé sur la commune de Passy, au village du Plateau d'Assy, le Jardin des Cimes est une invitation à découvrir différents jardins du monde, jardins nourriciers, ambiances alpines et installations artistiques, au cours d'une balade poétique, face à un panorama exceptionnel sur le massif du Mont-Blanc. Dans le même esprit, la boutique et le restaurant le "Café du Jardin" complètent la richesse de ce lieu unique.

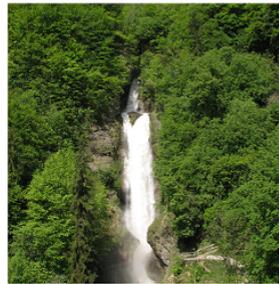
 **Via Ferrata** : Envie de repousser vos limites ? Lancez-vous dans la Via Ferrata de Curalla. D'une longueur de 500 m, elle offre, à Passy, un parcours constitué de passages d'une grande variété agrémentés entre autres d'échelles, de ponts de singes et de ponts népalais.

 **Rafting** : Vous désirez allier sensations fortes et plaisir de l'eau ? Venez tester l'une de nos sessions de rafting. Plongez dans les eaux-vives de l'Arve, au cœur de la nature et au pied des montagnes pour un moment convivial et sportif à partager en famille ou entre amis.

 **Parapente** : Passy Plaine-Joux est un site de décollage de parapente réputé : sa situation aérologique privilégiée vous permettra de vivre une expérience hors du commun : voler ! Faites le plein de sensations fortes en choisissant parmi les multiples activités disponibles et découvrez les joies du vol libre : stage d'initiation ou de perfectionnement, baptême biplace, etc.



TOP 10 DES ACTIVITÉS INCONTOURNABLES DE PASSY



 **Base de loisirs** : la Base de Loisirs du Lac de Passy propose de nombreuses activités telles que le mini-golf, les petits bateaux électriques, un parcours d'orientation, un parcours de santé, du karting, du paddle, de la pétanque ou encore du volley. Il est aussi possible de simplement profiter de la plage surveillée ou de s'installer dans les criques herbeuses.

 **Cascade de cœur** : La Cascade de Chedde est formée par un torrent, l'Ugine, surgissant des flancs de la montagne de Platé. Un cœur de pierre la divise en deux branches, ce qui lui valut le surnom de "Cascade de Cœur". Cette magnifique cascade dispensait autrefois généreusement ses eaux pour alimenter des moulins et des scieries regroupés à proximité.

 **Église Notre-Dame de Toute-Grâce** : L'église Notre-Dame-de-Toute-Grâce (1950), est l'édifice-clé du renouveau de l'art sacré au XXe siècle. Les chefs-d'œuvre qui la décorent sont signés des plus grands artistes de l'art moderne (Rouault, Bonnard, Lurçat, Matisse, Braque, Léger, Chagall...). Elle a été classée au titre des Monuments Historiques en 2004 et labellisée Patrimoine du XXème siècle.

 **Restaurants** : À Passy, de nombreux restaurants seront heureux de vous accueillir pour régaler vos papilles à l'occasion d'un repas ou d'une pause goûter. Que vous aimiez la cuisine traditionnelle, les spécialités régionales, la cuisine végétale ou la petite restauration, il y en a pour tous les goûts et tous les palais.

 **Le Bal du 13 juillet** : juste après le Trail du Tour des Fiz, au Plateau d'Assy, se tiendra le bal du 13 juillet. Organisé par l'Office de Tourisme, nous vous invitons à prolonger l'événement à nos côtés. Au programme : concert, buvette, food trucks et feu d'artifice ! Nous vous proposons donc de rester ou de revenir au Plateau d'Assy pour profiter de cette soirée festive avec nous !

Plus d'informations par mail à l'adresse info@passy-mont-blanc.com, par téléphone au +33(0)4 50 58 80 52 ou sur le site de l'Office de Tourisme de Passy.

Préparez-vous avec notre partenaire RunMotion

Le Trail du Tour des Fiz, **c'est maintenant dans 3 mois** ! Vous êtes déjà inscrit ou hésitez à vous inscrire sur une de nos courses ?

Préparez-vous au mieux pour votre course avec RunMotion Coach !

Pour mettre toutes les chances de votre côté, **un plan d'entraînement personnalisé** est un grand atout pour performer ou vous faire plaisir sur votre course. C'est pour cela que cette année **RunMotion Coach est le coach officiel du Trail du Tour des Fiz**.

Si vous voulez être accompagné dans votre préparation, **vous pouvez souscrire à un abonnement premium RunMotion Coach, à un tarif préférentiel** lors de votre inscription ou en vous rendant sur votre espace personnel si vous êtes déjà inscrit.

Les abonnements de 3 et 6 mois sont au coût réduit de 24.99€ (au lieu de 29.99€ prix public) **et 39.99€** (au lieu de 49.99€ prix public). Le programme **prend en compte vos terrains d'entraînement disponibles** (chemins, côtes, montagne, tapis de course, vélo,...) **votre objectif** (chrono ou finisher) **et vos disponibilités chaque semaine**.

Sois prêt pour
le Trail du Tour des Fiz
avec RunMotion Coach

- > Plan d'entraînement sur-mesure
- > Conseils & Motivation



RUN MOTION COACH

TRAIL DU TOUR DES FIZ

Tout ce qu'il vous reste à faire c'est courir !
Rdv sur votre espace personnel accessible sur le site de la [course](#) ou
directement [ici](#) !

Nous vous souhaitons une bonne préparation et nous vous donnons
rendez-vous le week-end du Trail du Tour des Fiz !

À bientôt,
L'équipe du Trail du Tour des Fiz



OFFICE DE TOURISME DE PASSY

8 Grande Rue Salvador Allende, 74190, PASSY
Tél : +33(0)4 50 58 80 52 - info@passy-mont-blanc.com

Vous recevez cet email car vous êtes abonné(e) à la newsletter ou inscrit au Trail du Tour des Fiz.

[Se désinscrire](#)