

TRAIL DU TOUR DES FIZ

Dossier de Presse



Le Trail du Tour des Fiz rassemblera, le samedi 13 juillet 2024, plus de 2 000 coureurs prêts à conquérir les sentiers majestueux du Massif des Fiz, lors d'une aventure inoubliable face au Mont-Blanc.

Sommaire

1 Le mot d'Aline

Chargée de l'organisation du Trail du Tour des Fizp. 2

2 Présentation du Trail du Tour des Fiz

L'origine du Trail du Tour des Fizp. 3

Évolution vers un trail emblématiquep. 3

L'équipe de l'Office de Tourismep. 4

Les bénévoles, notre arme secrètep. 4

3 L'édition 2024

Une nouvelle formule pour 2024p. 5

Les coursesp. 5

Le village départp. 6

Passy, la ville aux 100 possibilitésp. 6

4 Nos engagements environnementaux

Nous nous engageons pour l'environnementp. 7

Nous nous engageons pour la réserve naturellep. 8

5 Les chiffres clés

2023p. 9

2024p. 9

6 Nos partenaires

7 Témoignages

Raphaël Castéra, Maire de Passyp. 11

André Payraud, fondateur du Trail du Tour des Fizp. 11

Louis Félisaz, vainqueur en 2022 et 2023, coureur en 2024p. 12

Hervé Louvel, bénévole depuis 5 ansp. 13

Mathilde Nicoud, représentante de l'ATMBp. 13

8 Contacts

Le mot d'Aline, chargée de l'organisation du Trail du Tour des Fiz



L'Office de Tourisme de Passy, en tant qu'organisateur du Trail du Tour des Fiz, est heureux de pouvoir offrir aux coureurs l'opportunité de vivre une expérience unique au cœur des Alpes, dans un cadre naturel préservé et majestueux.

Au fil des kilomètres de parcours exigeants, les participants ont l'occasion de se confronter à la beauté brute des paysages alpins, entre sommets vertigineux, alpages verdoyants et lacs d'altitude d'une pureté unique.

Les coureurs se soutiennent mutuellement, partageant ensemble les joies et les difficultés de l'effort, dans le plus grand respect de la nature qui les entoure.

Conscients que le Massif des Fiz et les réserves naturelles de Passy et Sixt/Passy sont des milieux sensibles à préserver, nous avons mis en place de nombreuses actions de protection et de sensibilisation auprès des différents acteurs de l'événement.

En tant qu'organisatrice de l'événement, je suis fière que le Trail du Tour des Fiz soit devenu un événement incontournable dans la région. Les coureurs et les bénévoles y sont attachés et sont nombreux à revenir chaque année.

Pour moi, le Trail du Tour des Fiz, c'est aussi, et avant tout, une aventure humaine, marquée par des valeurs fortes de solidarité, d'entraide et de respect de l'environnement.



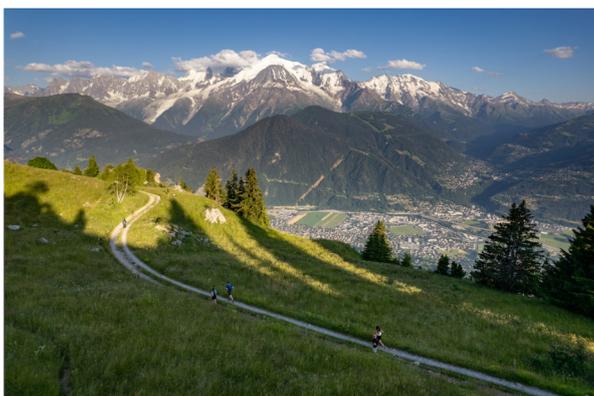
Présentation du Trail du Tour des Fiz

L'origine du Trail du Tour des Fiz

Le **Trail du Tour des Fiz** a été imaginé pour la première fois en **2009** par l'équipe de l'**Office de Tourisme de Passy**.



L'objectif était alors de faire découvrir le parcours de randonnées en itinérance autour du **Massif des Fiz** et de mettre en lumière les **refuges** qui jalonnent le circuit. La motivation principale était de créer un **événement unique** qui réunirait les passionnés de trail autour de valeurs fortes de **partage** et d'**authenticité**. De plus, la création de cet événement permettait de valoriser les **réserves naturelles de Passy et Sixt-Passy**, et de faire de la prévention environnementale auprès des participants, de leurs accompagnants et des bénévoles.



La première édition a réuni 150 coureurs qui ont emprunté les sentiers du Massif des Fiz, face au **Mont-Blanc**. Les participants s'affrontaient sur une course unique : le Tour des 8 Refuges.

Cette année-là, l'orage a grondé sur les trailers sans que cela n'empêche l'athlète olympique népalais **Dawa Sherpa** de s'imposer face à ses concurrents.

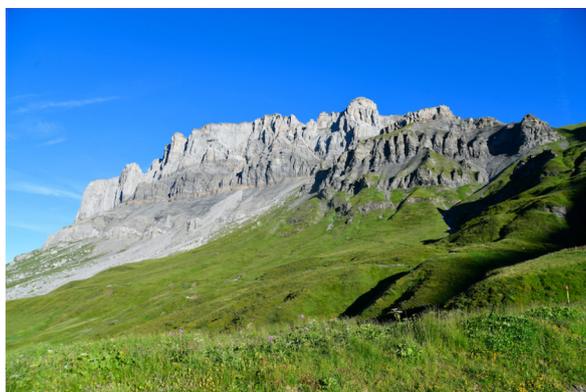
Évolution vers un trail emblématique

Fort de son **premier succès**, le Trail du Tour des Fiz est organisé chaque année et fêtera, en 2024, sa 15ème édition.



Au fil du temps, le Trail du Tour du Fiz s'est imposé comme **l'un des événements incontournables du Pays du Mont-Blanc**. Chaque nouvelle édition rassemble davantage de coureurs. En 2014, 5 ans après sa création, le Trail du Tour des Fiz a réuni plus de 800 trailers. L'année dernière, ce sont **2 000 coureurs** qui se sont retrouvés au Plateau d'Assy pour la 14ème édition. Le **cadre incroyable** au pied des Fiz et face au Mont-Blanc a su convaincre et fidéliser les participants. Grâce à son environnement unique, entre **lacs, forêts et montagnes**, ce trail offre des paysages et des conditions de courses variés mais toujours riches. Avec les années, de nouveaux formats de courses sont apparus : le **Tour des 5 Refuges** qui s'est imposé comme LA course phare du trail ; le **Duo des Fiz**, course en binôme, qui rencontre chaque année plus de succès ; le **Balcon des Fiz**, course courte mais intense. Ainsi, le Trail du Tour des Fiz est un événement accessible, où tous les profils de coureurs peuvent se projeter grâce à ses différents parcours.

Bien plus qu'une course, c'est une aventure humaine qui prône des **valeurs** fortes et sans prétention sportive : **coureurs élités et amateurs** sont les bienvenus sur les sentiers du trail. La popularité et l'identité du Trail du Tour des Fiz reposent sur cet esprit simple où l'entraide, la convivialité et le plaisir partagé rassemblent les **passionnés de trail et de montagne**.



L'équipe de l'Office de Tourisme

L'équipe de l'Office de Tourisme de Passy Mont-Blanc est à l'origine du Trail du Tour des Fiz en 2009. Aujourd'hui, 15 éditions plus tard, c'est toujours **l'équipe de l'Office de Tourisme** qui est l'unique organisateur du Trail du Tour des Fiz. Cette petite **équipe passionnée** s'investit pleinement, chaque année, pour garantir le succès de chaque nouvelle édition. Elle tient à offrir à chaque coureur une **expérience unique et inoubliable**. L'équipe du Trail du Tour des Fiz souhaite également que chaque accompagnateur, amis et famille, passe un moment mémorable tout au long de l'événement. Pour cela, chaque détail est soigneusement pensé pour créer une atmosphère **authentique** où le sport, la convivialité et le partage sont au cœur des échanges et des rencontres. Le Trail du Tour des Fiz, c'est une équipe humaine qui propose un événement unique à des participants passionnés.

Les bénévoles, notre arme secrète

Si le Trail du Tour des Fiz a pu avoir lieu chaque année, c'est en grande partie grâce à la présence des **bénévoles**. Sans eux, rien n'est possible. Ils répondent présent chaque année. Leurs sourires, leur bonne humeur et leur investissement font partie de **l'âme du Trail du Tour des Fiz**. Ils participent activement à la réussite de l'événement et assurent une expérience positive à chaque coureur et leurs accompagnants. De nombreux postes sont proposés aux bénévoles pour que chacun, en fonction des envies, des disponibilités et des profils, puisse s'épanouir à travers des **missions adaptées**. Plus d'une vingtaine de postes sont proposés : de la distribution des dossards à l'accueil des coureurs, du balisage au ravitaillement, de commissaire de course à gestionnaire des sacs coureurs. Les bénévoles forment une **équipe dynamique et solidaire** où chacun a sa place, sportifs ou non, habitués ou non. L'équipe du Trail du Tour des Fiz sera disponible à tout moment, avant, pendant et après l'événement pour répondre aux questions et aider les bénévoles qui en ont besoin.

Pour devenir bénévole, rendez-vous sur le site www.traildutourdesfiz.com ou par mail traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com



L'édition 2024

Une nouvelle formule pour 2024

Le Trail du Tour des Fiz sera de retour pour sa **15ème édition le samedi 13 juillet 2024**. Cette année, nous avons fait le choix de réduire le nombre de courses et de rassembler l'événement sur une seule journée. En effet, en accord avec nos **valeurs environnementales** et à l'image de notre petite équipe, nous voulions revenir à un trail à **taille humaine**. Nous voulons offrir à chaque coureur une expérience authentique et agréable pour leur permettre de pleinement profiter des sentiers et éviter une surfréquentation du massif.



Nous avons également modifié les parcours pour qu'il n'y ait qu'une seule course qui passe par la **réserve naturelle**. Cela nous permet donc de limiter le nombre de coureurs dans cette zone protégée et de diminuer encore notre **impact environnemental**.

Les courses

Le Trail du Tour des Fiz propose cette année 3 formats de course :



Le Tour des 5 Refuges Défi ATMB

34 km / 2330m D+ : C'est LA course phare du Trail du Tour des Fiz. Depuis maintenant plusieurs éditions, le Tour des 5 Refuges fait vibrer les plus grands trailers grâce à ses sentiers techniques et sa grande diversité de paysages. Dossard à 65 €.

Le Duo des Fiz La Radio Plus

24 km / 1440m D+ : Le trail du Duo des Fiz La Radio Plus guide les participants sur les hauteurs de Passy, dans un parcours à la fois accessible et challengeant. Dossard à 89 € par équipe.

Le Balcon des Fiz

15 km / 1040m D+ : Le Balcon des Fiz offre un tracé parfait pour les coureurs qui souhaitent se lancer sur un trail court tout en se défiant sur un circuit intense avec de magnifiques paysages. Dossard à 29 €.



Ces 3 itinéraires privilégiés emmènent les participants à repousser leurs limites et à se dépasser dans une alternance de **sentiers forestiers et montagneux**. Ils évolueront dans un environnement somptueux qui leur offrira une **vue panoramique** sur le **Mont-Blanc**. En somme, le Trail du Tour des Fiz c'est un savoureux mélange entre **enjeu sportif**, authenticité montagnarde et décor à couper le souffle.

Pour s'inscrire au Trail du Tour des Fiz, rendez-vous sur le site www.traildutourdesfiz.com



Le village départ

Nous tenons, cette année, à mettre en place un véritable **village départ** au Plateau d'Assy. En effet, les accompagnants sont nombreux à encourager les coureurs au départ et à les accueillir à l'arrivée. Nous souhaitons offrir, aux familles et amis des trailers, un véritable village dans lequel ils pourront passer une **agréable journée**. Nous mettrons en place de nombreuses animations, pour petits et grands. Nos partenaires seront présents. Ils vous accueilleront sur leurs **stands** et proposeront des **activités**. Le village animé sera un lieu convivial dans lequel chacun pourra s'amuser et passer un bon moment en attendant de voir leur proche passer la ligne d'arrivée.

Passy, la ville aux 100 possibilités

Passy, ville de 11 000 habitants, est chaque année le terrain de jeu de centaines de passionnés de trail venus fouler les sentiers des Fiz. Mais **Passy** est aussi un **territoire riche** en de nombreux points de vue. En participant au Trail du Tour des Fiz, les coureurs, leurs familles et leurs amis pourront en profiter pour passer du temps à Passy. Son **emplacement remarquable** au cœur du Pays du Mont-Blanc en fait une **destination touristique privilégiée**. De multiples activités sont proposées pour petits et grands, sportifs et moins sportifs. À Passy, de nombreuses **randonnées** sont accessibles, à la demi-journée, la journée ou même en itinérance. Un grand nombre d'**activités** sont aussi réalisables : de la baignade à l'accrobranche, de la via ferrata au rafting. Il y en a pour tous les goûts et toute la famille. Passy est également riche de **son passé et de son patrimoine**. Les visiteurs pourront notamment découvrir l'histoire des sanatoriums, de l'église Notre-Dame-de-Toute-Grâce ou apprécier la Route de la Sculpture Contemporaine.

Plus d'informations sur www.passy-mont-blanc.com



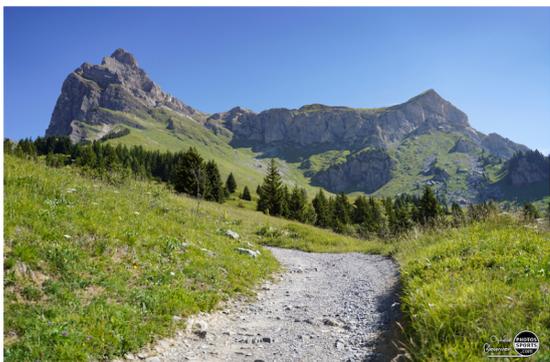
Nos engagements

Nous nous engageons pour l'environnement

Le **respect environnemental** est, depuis toujours, un des **objectifs principaux** de l'organisation du Trail du Tour des Fiz. Chaque année, nous veillons à fournir toujours plus d'efforts pour **limiter l'impact** de notre événement. Nous avons mis en place différentes mesures afin de remplir nos engagements. Tout d'abord, nous nous engageons à ce que les ravitaillements, la buvette et les repas d'après course ne proposent que des **produits locaux**. Nous faisons appels à des fournisseurs et prestataires locaux pour l'ensemble de nos besoins (secours, matériel, cadeaux, etc.). Nous avons également mis en place des **navettes gratuites et obligatoires** au départ du Parvis des Fiz ou de Passy Plaine-Joux pour rejoindre le Plateau d'Assy. Les navettes sont accessibles aux coureurs mais également à toutes les personnes voulant se rendre au village départ. Ce jour-là, les voitures ne seront pas autorisées au Plateau d'Assy. Ce système de navettes, circulant au **gaz naturel**, permet de réduire considérablement les émissions carbone de l'événement. De plus, nous encourageons les **gestes écoresponsables** tels que le tri sélectif par exemple. Nous veillons aussi à limiter la quantité de déchets que nous produisons. En ce sens, nous demandons aux coureurs d'avoir un gobelet Écocup avec eux pendant la course pour ne pas utiliser de verres jetables aux ravitaillements. Ils doivent également rapporter leurs déchets et ne laisser aucune trace de leur passage, sous peine de disqualification.



Nous nous engageons pour la réserve naturelle



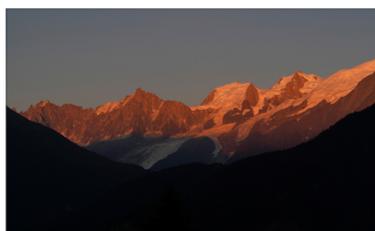
La ville de Passy a la chance de posséder, sur son territoire, une **réserve naturelle**. Etendue sur plus de 1 700 hectares, elle est un véritable joyau. **Préservée et protégée**, la réserve naturelle de Passy offre aux espèces qui y vivent un cadre de vie exceptionnel où elles peuvent s'y épanouir sans subir de nuisances humaines excessives. Il est donc de notre devoir d'organiser un événement dont l'**impact environnemental** est le moins significatif possible. Pour cela, nous **sensibilisons** tous les participants du Trail du Tour des Fiz : coureurs, bénévoles et accompagnants. Chacun doit se sentir concerné par ces questions environnementales. Néanmoins, le Trail du Tour des Fiz est devenu, au fil des années, de plus en plus populaire, ce qui a provoqué une augmentation significative du nombre de coureurs. Cette hausse de fréquentation a inévitablement des conséquences sur l'impact environnemental de l'événement. Pour cette 15ème édition, nous avons donc décidé de **limiter le nombre de coureurs** circulant dans la réserve. Pour cela, nous avons fait le choix de supprimer deux courses ainsi que de modifier le parcours de deux autres. De ce fait, il n'y a plus que les coureurs du Tour des 5 Refuges Défi ATMB qui pénètrent dans la réserve naturelle. De plus, nous avons également revu nos horaires d'arrivées et de départs afin de **supprimer les passages nocturnes** pour ne pas nuire à la faune qui serait gênée par les coureurs et leurs lumières. Nous nous engageons donc à **respecter l'environnement de la réserve** et de l'ensemble du territoire sur lequel a lieu l'événement. Pour cela, nous limitons nos déchets en utilisant du **balisage réutilisable** tout au long des parcours. Notre signalétique est également prévue pour pouvoir être, dans la mesure du possible, réutilisée. Après la course, grâce à l'aide de nos bénévoles, nous veillons à **nettoyer les parcours** sur lesquels nos coureurs sont passés. Il est aussi défendu aux trailers de sortir des sentiers balisés, d'emprunter d'autres traces ou de couper à travers des espaces qui ne sont pas adaptés. Nous prenons également garde, chaque année, à **réévaluer** les parcours des courses pour les **adapter** aux besoins de la faune et de la flore présentes.

Des chiffres clés

2023

L'année dernière, lors de la **14^{ème}** édition du Trail du Tour des Fiz, nous avons accueilli **1847** trailers au Plateau d'Assy. Venus du monde entier, ce sont **30** nationalités qui se sont alignées au départ des **5** courses du Trail du Tour des Fiz **2023**.

Il a su se construire une renommée nationale et internationale. Mais c'est aussi un trail qui s'est imposé comme étant une référence locale. En effet, près de **70%** des participants viennent de la région Auvergne-Rhône-Alpes dont **73%** de Haute-Savoie.



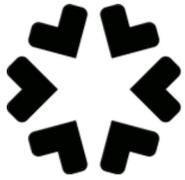
2024

Cette année, pour la **15^{ème}** édition, nous attendons environ **2 000** coureurs sous l'arche de départ. Répartis sur **3** courses, ils arpenteront des sentiers uniques, face au Massif du Mont-Blanc. Nos **160** bénévoles seront présents pour nous aider à baliser les **73** kilomètres de parcours ainsi que pour nous soutenir dans la gestion de nos **8** points de ravitaillement. Sur **1** journée de compétition, nous mettrons tout en œuvre pour que chacun puisse vivre une expérience inoubliable lors de ce Trail du Tour des Fiz **2024**. Les coureurs, leurs amis et leurs familles profiteront d'**1** village départ animé et festif, tout au long de la journée.



Nos partenaires

Organisé par :



Passy
Tourisme

ATMB

Passy
Pays du
Mont-Blanc



SCARPA



Asters
Conservatoire
d'espaces naturels
Haute-Savoie



**RUN
MOTION** COACH



SUPER U Passy
Pays du Mont-Blanc

**haute
savoie**
le Département



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



MOUNTAIN STORE

By **DECATHLON**

Témoignages

Raphaël Castéra, Maire de Passy

“ Impliquée depuis le début dans l’organisation du Trail du Tour des Fiz, aux côtés de l’Office du Tourisme par son soutien logistique et financier, la commune intervient également autour de la promotion de l’évènement.

Ce Trail permet la découverte et la mise en avant d’un site exceptionnel de randonnée familiale, ouvert et accessible grâce aux nombreux refuges du massif des Fiz. En relocalisant depuis trois ans, son départ au Plateau d’Assy, la municipalité souhaite également mettre en lumière ce cœur de village. Autour de Notre-Dame-de-Toute-Grâce, réputée mondialement pour rassembler les plus grands artistes du XXe siècle, nous nous employons à convertir les anciens sanatoriums pour en faire la porte d’entrée touristique quatre saisons de la commune.

Nous saluons le travail considérable effectué par l’Office du Tourisme depuis 15 ans, qui a su faire du Trail du Tour des Fiz de Passy un évènement apprécié pour son caractère convivial, où les femmes et les hommes ne sont que des figurants d’une nature qui a le premier rôle. ”



André Payraud, Fondateur du Trail



“ L’idée du Trail du Tour des Fiz est née en 2008. En tant qu’ancien président de l’Office de Tourisme de Passy, je voulais créer un évènement porteur mettant en lumière le Tour des Fiz. Le cadre naturel du massif des Fiz est un joyau que l’on voulait mettre en avant.

L’équipe de l’Office du Tourisme s’est rapidement laissé convaincre de se lancer dans l’organisation d’un trail et y a travaillé sans relâche pour en faire un évènement à la hauteur de ce qu’on voulait.

Pour la première édition, 150 coureurs se sont inscrits. C’était déjà une réussite pour nous. Mais je savais que ce n’était que le début, j’y croyais. D’autres y ont cru aussi et je veux les remercier d’avoir contribué à ce projet, et notamment Françoise ALA.

Nous avons réussi à créer un trail qui valorise à la fois la montagne, la nature, la faune, la flore ainsi que les 8 à 10 refuges qui font vivre la randonnée en itinérance autour du Massif des Fiz.

C’est une immense satisfaction d’avoir réussi à faire de ce trail un évènement fédérateur chaque année. Les retours des coureurs, à l’arrivée, nous remerciant de leur offrir un tel terrain de jeu reste pour moi un souvenir inoubliable. ”

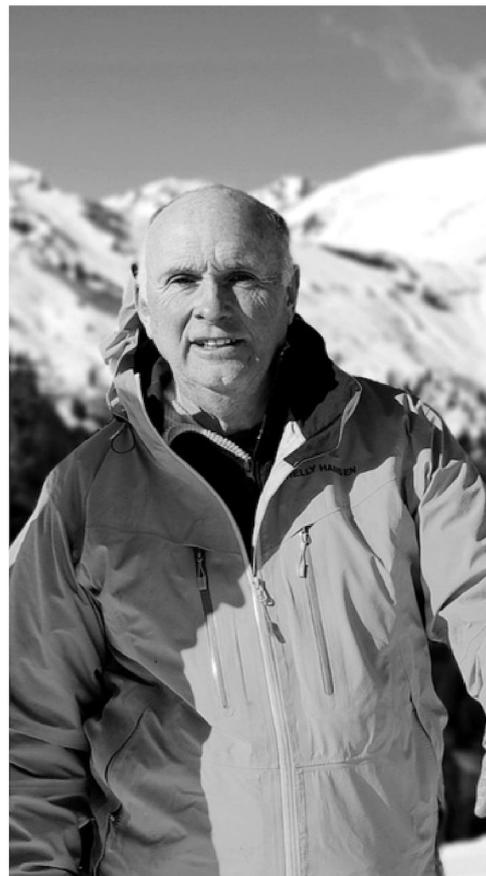
Louis Félisaz,
Vainqueur du Balcon des Fiz en 2022
Vainqueur du Duo des Fiz La Radio Plus en 2023
Inscrit au Tour des 5 Refuges Défi ATMB en 2024

“ Je suis un enfant de Passy, le Massif des Fiz est mon terrain de jeu quotidien. J’ai grandi ici et j’ai toujours connu le Trail du Tour des Fiz. Quand je me suis inscrit en 2022, je voulais simplement faire une course à la maison et me challenger sur des chemins que je connais par cœur. En 2023, j’ai fait la course en binôme et c’était incroyable de partager cette expérience avec un ami. Le Trail du Tour des Fiz est aussi un trail qui attire beaucoup de locaux et on revoit plein de coureurs qu’on connaît dans une ambiance hyper conviviale. Cette année, je me suis inscrit au Tour des 5 Refuges Défi ATMB dans l’idée de prendre du plaisir sur une course qui offre des paysages aussi incroyables que diversifiés : du désert de Platé avec son ambiance presque lunaire aux alpages, des sentiers de montagne aux forêts. On peut voir beaucoup de choses en peu de temps, c’est aussi une des particularités du Trail du Tour des Fiz. Ce que j’aime aussi dans cette compétition, c’est que c’est un trail qui peut correspondre à tous les profils de coureurs : ceux qui aiment les petites distances et ceux qui préfèrent les longues, ceux qui veulent faire un chrono et ceux qui ont juste envie d’en prendre plein les yeux. Tout le monde se retrouve dans une bonne ambiance et passera un bon moment. Je me souviens de la première édition à laquelle j’ai participé, c’était le parcours du Balcon des Fiz. En arrivant au refuge de Varan, il y a un virage et d’un coup, on voit un panorama incroyable sur le Mont-Blanc et en même temps, j’ai entendu tous les bénévoles du ravitaillement et les spectateurs applaudir et m’encourager. Je me souviens avoir eu des frissons. C’était hyper impressionnant et ça m’a boosté pour finir la course. D’ailleurs, je veux vraiment remercier les bénévoles, le staff et toutes les personnes qui participent à la bonne organisation du trail. Ils nous permettent de vivre une expérience incroyable, dans une ambiance conviviale et familiale en plein cœur de l’été. ”



Hervé Louvel, Bénévole depuis 5 ans

“ Être bénévole au Trail du Tour des Fiz est un vrai plaisir pour moi. C’est devenu un rendez-vous annuel. J’ai été coureur sur route pendant 35 ans et je voulais à mon tour donner ce que j’ai reçu pendant mes années de compétition. Cela fait maintenant 5 ans que je suis bénévole et chaque année, c’est toujours autant de partage et de plaisir. Le cadre du Massif des Fiz est incroyable et l’ambiance est toujours au rendez-vous, entre bénévoles et avec les coureurs. Les bénévoles sont vraiment indispensables, sans nous, il n’y a pas de course. Tout le monde est le bienvenu et peut apporter sa contribution. Les retours des coureurs sont tellement satisfaisants que ça me motive chaque année à faire en sorte que l’événement se passe au mieux pour eux, et pour nous. ”



Mathilde Nicoud, Responsable Sponsoring à ATMB, partenaire majeur du Trail du Tour des Fiz



“ Le partenariat entre ATMB et le Trail du Tour des Fiz est né en 2017. A ce moment-là, ATMB souhaitait intégrer la thématique environnementale à sa politique de sponsoring et le Trail du Tour des Fiz se questionnait sur l’accessibilité des coureurs et des spectateurs. Un partenariat s’est naturellement créé pour offrir une solution de mobilité durable. Le Trail du Tour des Fiz est un événement qui rassemble beaucoup de locaux et ATMB s’engage pour le territoire. Le Trail du Tour des Fiz est le seul événement sponsorisé par ATMB à rendre les navettes obligatoires aux coureurs et aux spectateurs. En 2023, ce sont 22 bus circulant au bio gaz naturel qui transportaient les coureurs et le public de l’événement. ATMB et le Trail du Tour des Fiz se rassemblent autour de la mobilité en offrant des actions concrètes pour limiter l’impact environnemental lié au transport. ”

Contacts



Léon FUCHS

Directeur de l'Office de Tourisme de Passy Mont-Blanc

direction@passy-mont-blanc.com

06 73 81 67 61



Aline PERRIER

Responsable événement Trail du Tour des Fiz

traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com

07 56 22 41 31



Marion BALLEZ

Responsable communication de l'Office de Tourisme de Passy

traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com



Solène CHOLLET

Chargée de la communication du Trail du Tour des Fiz

traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com





Passy
Pays du
Mont-Blanc

TRAIL DU TOUR DES FIZ

Samedi 13 juillet 2024